



CHECKLISTE FÜR ALTERSGERECHTES WOHNEN

Schon kleine Umstellungen und Offenheit für Neues können die Lebensqualität in den eigenen vier Wänden – und auch den Wert der Wohnung – deutlich steigern.

- Bodenebene Dusche** - Kein beschwerlicher Einstieg mehr in die Badewanne
- Stabile Handläufe bei Stiegen und Stufen** - Sicherer Halt bei Auf- und Abstieg
- Rutschfeste Oberflächen** - Sicheres Gehen in der ganzen Wohnung
- Schwellesser Zugang** - Ungehindertes Bewegen in allen Räumen
- Keine Stolperfallen** - Wie Stufen, dicke Teppiche, freiliegende Telefonkabel
- Platzsparende Schiebetüren statt Drehtüren** - Ungehindertes Durchgehen
- Keine vorstehenden Möbelkanten** - Keine Verletzungsgefahr
- Kontrastreiche Farbgestaltung** - Leichte Orientierung
- Gute, helle, blendungsfreie Beleuchtung** - Erleichtertes Sehen in allen Räumen
- Unverstellter Vorraum und Durchgänge** - Sicheres Durchgehen
- Neue Sicherheitsfenster und Türen** - Steigern des Sicherheitsgefühls
- Viel Raum und Freiflächen zwischen den Möbeln** - Große Bewegungsfreiheit
- Maßgeschneiderte Höhe der Küchen** - Gesundes Kochen in der richtigen Haltung
- Feste Sitzgelegenheit beim Kochen** - Kein beschwerliches Stehen
- Begehbare Garderobe mit niedriger Kleiderstange** - Alles leicht erreichbar
- Hochklappbare Stützgriffe für das WC** - Leichter Ein- und Ausstieg
- Automatische / leuchtende Lichtschalter** - Schnelles und sicheres Lichtmachen
- Modernste Technik** - Tür- und Öffnungsmechanismen erleichtern den Alltag
- Intelligente Sensoren** - Hilfe wird herbeigeholt, wenn jemand gestürzt ist
- Komfortabler Treppenlift** - Wenn das Stiegensteigen zu schwer wird

